



# EQUINOTERAPIA

 **MUNDO AVENTURA - MUNDO NATURAL**

**MÁS DE 10 AÑOS PRESTANDO SERVICIOS DE CALIDAD, CON PROFESIONALES CALIFICADOS, UBICADOS EN EL CENTRO DE BOGOTÁ.**





# INTRODUCCIÓN

La granja inicia sus actividades prestando única y exclusivamente el servicio de recorridos pedagógicos dirigidos para colegios y visitantes. Con el transcurrir del tiempo se han desarrollado nuevos servicios para satisfacer los requerimientos del mercado actual en cuanto a interacción y entretenimiento se refiere. Actualmente, Mundo Natural ofrece a sus visitantes recorridos interactivos, productos lácteos de excelente calidad procesados en la granja, hortalizas, plantas ornamentales, paseo a caballo y desarrolla un Programa de Acompañamiento con Animales para niños y jóvenes con discapacidad.

Mundo Natural. Es mucho más que un espacio de entretenimiento, es un centro de aprendizaje para familias, colegios y grupos infantiles, donde es posible experimentar el contacto con más de 17 especies de animales. Buscando así despertar en las personas la importancia de la naturaleza, el respeto por esta y el valor de las labores agropecuarias.

El parque Mundo Aventura se encuentra ubicado en Bogotá, Cra. 71 d # 1 - 14 sur es filial de la CÁMARA DE COMERCIO DE BOGOTÁ, cuenta dentro de sus instalaciones con la granja integral autosuficiente Mundo Natural, permitiendo la accesibilidad de los usuarios según su comodidad, ya que es el único lugar que ofrece el programa de actividades terapéuticas con animales dentro del perímetro urbano de la ciudad y cuenta con zona de parqueo, caminos acordes a todas las necesidades del público, cumpliendo con los estándares de movilidad para desplazamientos en silla de ruedas, muletas, caminadores y otros.



# EQUINOTERAPIA

Terapia complementaria que utiliza el caballo como instrumento terapéutico, ofreciendo amplios beneficios en distintas áreas: motora, cognitiva (mental y emocional) socio-comunicativa y comportamental.

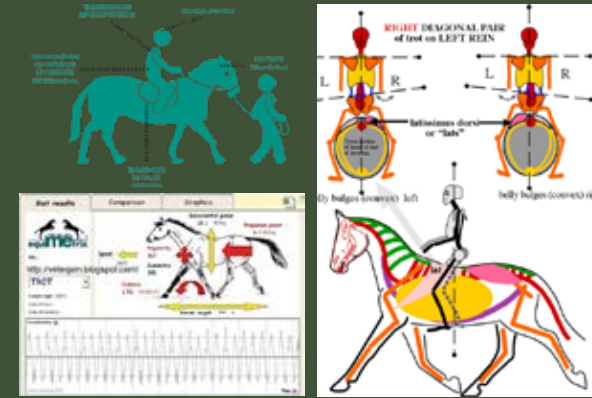


## PRINCIPIOS

**Trasmisión de calor corporal:** el calor corporal del equino es de 38°C el cual se transmite por medio del cinturón pélvico y miembros inferiores del usuario, ayudando a distender y relajar la musculatura y ligamentos, estimulando la sensorpercepcion táctil.

**Transmisión de impulsos rítmicos:** El caballo transmite aproximadamente de 90 a 110 impulsos rítmicos por minuto, los cuales son emitidos al cinturón pélvico y la columna vertebral del usuario, ayudando al fortalecimiento muscular y la estimulación del sistema nervioso.

**Transmisión de un patrón de locomoción equivalente al patrón fisiológico de la marcha:** el andar de las patas delanteras del equino es similar al patrón de marcha del humano lo cual estimula la disociación de la cintura pélvica y escapular que es indispensable en la marcha humana.





## ZONAS DE TRABAJO

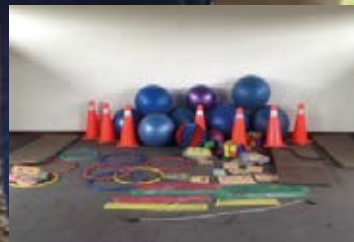
Contamos con dos picaderos completamente cerrados y techados en arena que están en disposición de hacer terapias individuales y grupales (hasta 5 caballos). Nuestros auxiliares se encuentran completamente capacitados para la realización de la Equinoterapia.

Disponemos de una zona verde en la que se realizan algunas actividades lúdicas dependiendo de la necesidad de cada usuario.



## PROCESO DE INTERVENCIÓN

Después del proceso de evaluación Fisioterapéutica se inicia un trabajo de acercamiento, reconocimiento y adaptabilidad, con el fin de obtener, por parte del usuario, confianza y seguridad por la zona de trabajo, los equinos y personal de apoyo, luego se continuará con la ejecución de las demás actividades terapéuticas planteadas. Es necesario mencionar que dentro de las sesiones se abarcan múltiples dimensiones en donde el aspecto físico, educativo, comportamental, emocional, expresivo y lúdico se ven más impactados. Esto sin descartar otros aspectos como lo son lateralidad, conciencia corporal, patrones fundamentales de tipo manipulativo y locomotor, entre otros.



# BENEFICIOS DE LA EQUINOTERAPIA

- Modulación de tono muscular
- Control postural y equilibrio
- Alineación postura
- Activación neuromuscular
- Aumento de fuerza muscular
- Aumento de resistencia muscular
- Aumento de flexibilidad y elasticidad
- Percepción de estímulos sensoriales
- Integración de hemicuerpos: contacto y fijación visual
- Mejora atención y concentración
- Mejora de seguimiento de instrucciones
- Lateralidad
- Reconocimiento de esquema corporal
- Mejora seguridad y confianza del usuario
- Autodeterminación
- Autorregulación
- Interacción social
- Comunicación verbal
- Expresión verbal
- Tolerancia a la frustración
- Tolerancia a la exigencia
- Modulación de conductas desafiantes
- Relajación de monta







## VALORES EQUINOTERAPIA

ACTIVIDAD	NÚMERO SESIONES AL MES	VALOR SESIÓN PERSONAS	VALOR TOTAL MES PERSONA
Valoración (se realiza una única vez)	1		
Equinoterapia (40 minutos)	4		
Equinoterapia (20 minutos)	4		
Equinoterapia Grupal (Mínimo 16 Usuarios)	4		

NOTA: cada Equinoterapia es de una sesión grupal de máximo 5 participantes, en la que cada usuario tiene su caballo, palafrenero, auxiliar ecuestre y una fisioterapeuta. Contamos con los elementos necesarios para la realización de cada actividad.



# EQUINO YOGA

El Equino Yoga es una de las experiencias más gratificantes, bonitas y diferentes que se pueden vivir porque al sentir el caballo y su energía, aumenta la atención y la concentración para conseguir el equilibrio entre alma, el cuerpo y la mente.

## BENEFICIOS DEL YOGA SOBRE EL CABALLO

Dentro de sus beneficios encontramos la reducción del estrés, la ansiedad y el aumento de la fuerza muscular, mejora la estabilidad, la calma y la claridad mental y aumenta la capacidad pulmonar mejorando la respiración. Dentro de la equinoterapia encontramos beneficios a nivel físico, cognitivo, emocional y social. Si sumamos los beneficios del yoga y la equinoterapia logramos mejorar la autoestima y la conexión interior con los caballos. Así mismo mejora el equilibrio estático, dinámico y el centro de gravedad.



## YOGA SOBRE EL CABALLO: LA CLASE

La sesión dura 40 minutos. Se empieza tomando conciencia con la respiración de cada movimiento y de la movilización articulares, luego se realizan ejercicios de activación muscular, como lo son el árbol, la cobra, postura del águila y la pinza entre otros ejercicios que permiten potencializar habilidades en cada uno de los participantes.





# ESTIMULACIÓN TEMPRANA

Este programa está dirigido para niños desde los seis meses hasta los seis años, favoreciendo su desarrollo neuromotor, aprovechando los principios de la equinoterapia.



## BENEFICIOS

Dentro de los beneficios se encuentran la estimulación del patrón de marcha, la integración de hemicuerpos, el equilibrio, la coordinación, el fortalecimiento muscular, además les aporta seguridad, carácter e independencia en sus actividades diarias.

Tiene una duración de 40 minutos sobre el caballo. Se utiliza la técnica del juego que es la mejor manera de estimulación neuromotora para los pequeños.

